

LA PALETTE DES ÉMOTIONS

Une session de quatre ateliers de 45 minutes.



Atelier 1 :
« LES » émotions

Découvre les
émotions en général.



Atelier 2 :
La joie et la tristesse

Quand es-tu joyeux? Qu'est-ce
qui te fais pleurer?



Atelier 3 :
La peur et la colère

Explore les différentes peurs et
apprends comment gérer ta
colère.



Atelier 4 :
L'amour et la sérénité

Apprends à reconnaître l'amour
et comment devenir zen!

LA PALETTE
DES
ÉMOTIONS

SESSIONS POUR LES 5 À 8 ANS

SECTEUR DE
SAINT-CANUT

SAMEDIS 10 h 30

Atelier 1	24 septembre
Atelier 2	1 ^{er} octobre
Atelier 3	15 octobre
Atelier 4	22 octobre

SECTEUR DE
SAINT-AUGUSTIN

DIMANCHES 15 h

Atelier 1	25 septembre
Atelier 2	2 octobre
Atelier 3	16 octobre
Atelier 4	23 octobre

INFORMATION GÉNÉRALES

Les activités sont gratuites, offertes à
tous les citoyens de Mirabel.
Le nombre de places est limité.

Abonnement gratuit obligatoire.

Des informations supplémentaires
sont disponibles sur le portail de la
bibliothèque :

mirabel.ca/biblio

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Une seule inscription par enfant est
requis pour assister à un bloc
d'ateliers en entier.

L'inscription doit se faire avant la
tenue du premier atelier.

ATELIERS

NOUVEAU!

LA
FAB
RIQ
UE

Ateliers offerts cet automne :

- Au fil du livre
- La palette des émotions

Début des inscriptions :
31 août dès 10 h

 **BIBLIOTHÈQUE**
DE MIRABEL

LA FABRIQUE

À La Fabrique, on crée des connaissances et des idées que l'on partage. On fait vivre des expériences par le livre et le jeu.

Chaque atelier se déroule sur une session. On s'inscrit donc pour toutes les activités de la session afin de vivre l'activité avec le même groupe du commencement jusqu'à la fin (de A à Z).

Les ateliers changent au gré de nos saisons et sont offerts en alternance dans les différents secteurs ponctués de nouveautés.

Les participants sont répartis par groupe d'âge afin qu'ils assistent à un atelier adapté à leur niveau d'apprentissage.

Ce sont des ateliers familiaux qui invitent la participation d'un parent et d'un jeune (seul le jeune doit s'inscrire).

Bienvenue à *La Fabrique!*



AU FIL DU LIVRE

Une session de cinq ateliers de 1h15.



Atelier 1 :
Histoire du livre et de l'écriture

Présentation historique de l'écriture sous diverses formes et époques.



Atelier 2 :
Le papier

Découverte du papier et sa conception.



Atelier 3 :
L'impression
Présentation de l'évolution de l'impression et du livre.



Atelier 4 :
Création d'histoire
On crée une histoire !
Mais comment ?



Atelier 5 :
Chaîne documentaire
Le processus de création d'un livre, de l'auteur au lecteur (papier et numérique).

AU *fil*
DU LIVRE

SESSION POUR LES 6 À 9 ANS

(1^e, 2^e et 3^e année du primaire)

SECTEUR DU
DOMAINE-VERT NORD

SAMEDIS 10 h 30

Atelier 1	29 octobre
Atelier 2	5 novembre
Atelier 3	12 novembre
Atelier 4	19 novembre
Atelier 5	26 novembre

SESSION POUR LES 9 À 12 ANS

(4^e, 5^e et 6^e année du primaire)

SECTEUR DE
SAINT-JANVIER

JEUDIS 18 h

Atelier 1	22 septembre
Atelier 2	6 octobre
Atelier 3	20 octobre
Atelier 4	3 novembre
Atelier 5	17 novembre