



**CHRISTINE
ALEXANDRA
TELLIER**

“ Sortir de notre zone de confort nous amènera toujours plus loin. ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

J'ai possédé mon entreprise pendant 17 ans, de sa création à sa vente récente, au début, comme actionnaire minoritaire, jusqu'à PDG et unique propriétaire. L'entreprise œuvrait dans le domaine de la sous-traitance en emballage et s'adressait principalement aux industries alimentaires, du breuvage, des produits de santé naturelle et des cosmétiques. Nous avons débuté dans un tout petit local prêté par un collaborateur. À la fin, nous avions une usine de 20000 pieds carrés avec salle blanche et jusqu'à une quarantaine d'employés en période de pointe. Au fil des ans et de l'évolution de l'entreprise, j'ai appris énormément et participé activement à la création de tous les départements de l'entreprise tels que l'administration, les opérations, les ressources humaines, l'assurance qualité, les ventes/marketing ainsi que l'amélioration continue.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

Au départ, je ne pensais pas que je deviendrais entrepreneure. De fil en aiguille, je me suis découvert des aptitudes innées en gestion en plus d'une capacité à prendre des décisions, à trouver des solutions et à guider des équipes. Comme on dit, je suis naturellement faite pour ça.

MES VALEURS QUI ME GUIDENT

L'honnêteté, l'intégrité, l'égalité, l'équité, l'excellence, le professionnalisme, le travail d'équipe et la liberté.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

Mes passions personnelles sont le sport de montagne, les voyages, la nature.

Mes intérêts professionnels

- L'automatisation de processus
- L'amélioration des coûts de revient
- L'amélioration continue

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D'AFFAIRES ?

Ayant déjà connu le sentiment de solitude et d'isolement que l'on ressent quand il n'en revient qu'à nous de décider, j'aurais eu tellement à gagner à avoir eu un mentor pour m'aider à réfléchir et voir un peu plus clair. J'aimerais donc me rendre utile à ce niveau. Également, je suis très intéressée et inspirée par le parcours d'entrepreneur avec son projet d'affaires qui se réalise et qui se développe.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

- Ma fougue de vivre et ma drive
- Ma capacité à aller jusqu'au bout de ce que j'entreprends, mon entêtement
- Ma capacité à m'adapter et à réagir rapidement
- Ma polyvalence et ma créativité

MON MESSAGE D'ENCOURAGEMENT

Ce n'est pas en restant focus sur une situation qu'on trouve nécessairement la solution. Il faut parfois sortir de la forêt pour voir les arbres. Sortir de notre zone de confort nous amènera toujours plus loin.



PIERRE CARDINAL

“ Je n’ai pas de grande raison d’être mentor
sinon que celui de redonner à la société et de
contribuer à la réussite d’autres entrepreneurs. ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

Carrière de 12 ans en communications; j’ai démarré Axel Stratégies en 2001, une firme de consultation en planification stratégique et autres mandats de haut niveau. Je suis bénévole/ mentor depuis plus de 20 ans dont possiblement une 12e année avec la Fondation de l’entrepreneurship. Je suis aussi administrateur de sociétés.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

Je suis devenu entrepreneur par la force des choses. Rien de “romantique”, simplement que le marché du travail ne correspondait pas à mes ambitions et ne me permettait pas de gérer ma carrière et ma vie personnelle comme je l’entendais.

LES VALEURS QUI ME GUIDENT

- persévérance
- rigueur
- transparence

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

Mes intérêts ont toujours été très clairs

1. Ma famille
2. Mon entreprise
3. Mes activités de bénévolat

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D’AFFAIRES ?

Je n’ai pas de grande raison d’être mentor sinon que celui de redonner à la société et de contribuer à la réussite d’autres entrepreneurs.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

Une offre de service claire que j’ai su affiner régulièrement ces 20 dernières années. Mais aussi, persévérance, une approche très proactive dans mes mandats et la gestion d’un bon réseau de contact.

MON MESSAGE D’ENCOURAGEMENT

Je le livre dans des rencontres individuelles...



MÉLANIE
DUMAIS

“ La vie est une succession de choix... lequel
prendrez-vous ? ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

Bachelière en administration, spécialisation Marketing, je suis une généraliste: gestion de projets, RH, opérations, service à la clientèle. J'ai touché plusieurs branches. Je suis partie à mon compte, il y a quelques années mais j'ai choisi de demeurer petit. On pourra en parler.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

Je suis une “why not”, j'aime découvrir, être stimulée, comprendre. Parce que l'humain me fascine. Parce que je crois que mon esprit d'analyse peut aider à prendre le recul nécessaire pour mieux avancer.

LES VALEURS QUI ME GUIDENT

L'intégrité, l'importance de l'humain derrière chaque décision et le respect.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

L'activité physique: course, vélo-rando-marche. Je suis une active. Certains diront que je suis une hyper active, je réponds que chacun a sa propre définition d'équilibre et qu'il importe de trouver son excutoire, ces moments où l'on peut faire le vide pour faire le plein.

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D'AFFAIRES ?

Pour partager, pour apprendre, pour donner.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

Mon ouverture, ma persévérance et d'avoir fait confiance aux bonnes personnes quand le regard que je portais sur moi était teinté.

MON MESSAGE D'ENCOURAGEMENT

Ce qu'il y a de plus triste avec la vie, ce n'est pas la mort mais bien ce qu'on laisse mourir en chemin !

La vie est une succession de choix... lequel
prendrez-vous ?



**DANIEL
GAGNÉ**

“ Un pas à la fois et la montagne se gravit...” ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

Adolescent, j'avais une route de journaux, ce qui me permettait d'avoir un peu d'argent. Par la suite, j'ai suivi un cours de technicien en électroménager et j'ai ouvert seul mon entreprise à l'âge de 20 ans. J'opère toujours en offrant un service de vente et réparation d'électroménager depuis plus de 30 ans.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

Je crois que ça a toujours été une évidence pour moi. À l'aube de la vingtaine, j'ai eu un grave accident qui me limitait physiquement à faire mon travail, toutefois mon désir ardent de réussite l'emporta. Je suis un passionné pleinement engagé envers la croissance et le développement et muni d'une patience équivalente au dévouement. Malgré les difficultés que j'ai rencontrées, j'ai su développer mon entreprise, mes compétences et mon leadership.

MES VALEURS QUI ME GUIDENT

Respect, intégrité, honnêteté, bienveillance, professionnalisme, confiance, persévérance, transparence, solidarité, autonomie.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

Mes passions personnelles sont la musique, les voyages et les documentaires. En fait,

j'adore découvrir et apprendre sur tout ainsi que de faire des échanges sociaux, car c'est toujours bon de partager nos connaissances.

Mes intérêts professionnels sont simples. J'aime guider, transmettre mes connaissances et développer des projets

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D'AFFAIRES ?

Je désire aider les entrepreneurs à passer au travers des étapes difficiles de l'entrepreneuriat. Comme j'ai vécu beaucoup d'isolement et de solitude, j'aurais aimé avoir cette aide afin de simplifier un peu les choses au départ. J'ai ce besoin de transmettre mes connaissances et mon savoir-faire.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

Ma persévérance ;
Ma détermination ;
Ma maîtrise de l'art de la perspective et de la rétroaction ;
Ma capacité à m'adapter et de prendre position rapidement.

MON MESSAGE D'ENCOURAGEMENT

Un pas à la fois et la montagne se gravit...

**R É S E A U
M E N T O R A T**
ENTREPRENEUR PARTAGER RÉUSSIR

MIRABEL



**CLAUDE
GRENIER**

“ **Q**uand on veut, on peut ! ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

Depuis 1983, j'ai créé des projets étudiants, j'ai développé, fondé et géré des organismes sociaux d'aide internationale et pour la jeunesse.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

Parce que j'aime soutenir, aider et accompagner les gens dans leur cheminement et transmettre mon savoir.

MES VALEURS QUI ME GUIDENT

Respect, écoute, confidentialité, bienveillance, confiance, professionnalisme, autonomisation, solidarité et persévérance.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

Développer des projets, la rénovation, la nature, le ski, les randonnées pédestres, le kayak, le vélo...

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D'AFFAIRES ?

Pour le plaisir de partager mon savoir-faire.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

Ma volonté, ma persévérance et ma détermination.

MON MESSAGE D'ENCOURAGEMENT

Quand on veut, on peut!

**RÉSEAU
MENTORAT**
ENTREPRENDRE. PARTAGER. RÉUSSIR.

MIRABEL



**LOUIS
LAMONTAGNE**

“ Ce que tu penses, tu le deviens, ce que tu ressens, tu l’attires et ce que tu imagines, tu le crées. ”
- Buddha

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

J’ai débuté ma carrière comme conseiller financier en 1985 à Québec. Entre 1988 et 2004, j’ai assumé plusieurs postes de direction, dont celui de directeur général régional pour un assureur canadien. De retour comme conseiller financier en janvier 2005, nous avons créé un cabinet de services financiers dont j’ai la responsabilité des opérations du département d’assurances collectives et rentes collectives.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

J’ai toujours eu le désir de devenir mon propre patron et j’avais la réelle conviction très jeune que la meilleure manière était de créer mon entreprise et que le contact avec les gens était crucial pour mon développement personnel.

LES VALEURS QUI ME GUIDENT

Honnêteté, respect de l’être humain, dévoué, persévérance sont celles qui me décrivent le plus.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

La musique, la découverte de nouveautés et les échanges sociaux avec les gens m’intéressent beaucoup.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

Tous les matins, mon objectif est d’aider une personne, quelle qu’elle soit, à atteindre ses objectifs financiers pour lui et ses employés, mais également à aider un être humain à devenir meilleur.

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D’AFFAIRES ?

J’ai eu la chance d’avoir des gens pour m’aider dans mon cheminement et dans le développement de mon entreprise, mais également comme personne et j’avais un réel besoin de redonner à la société.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

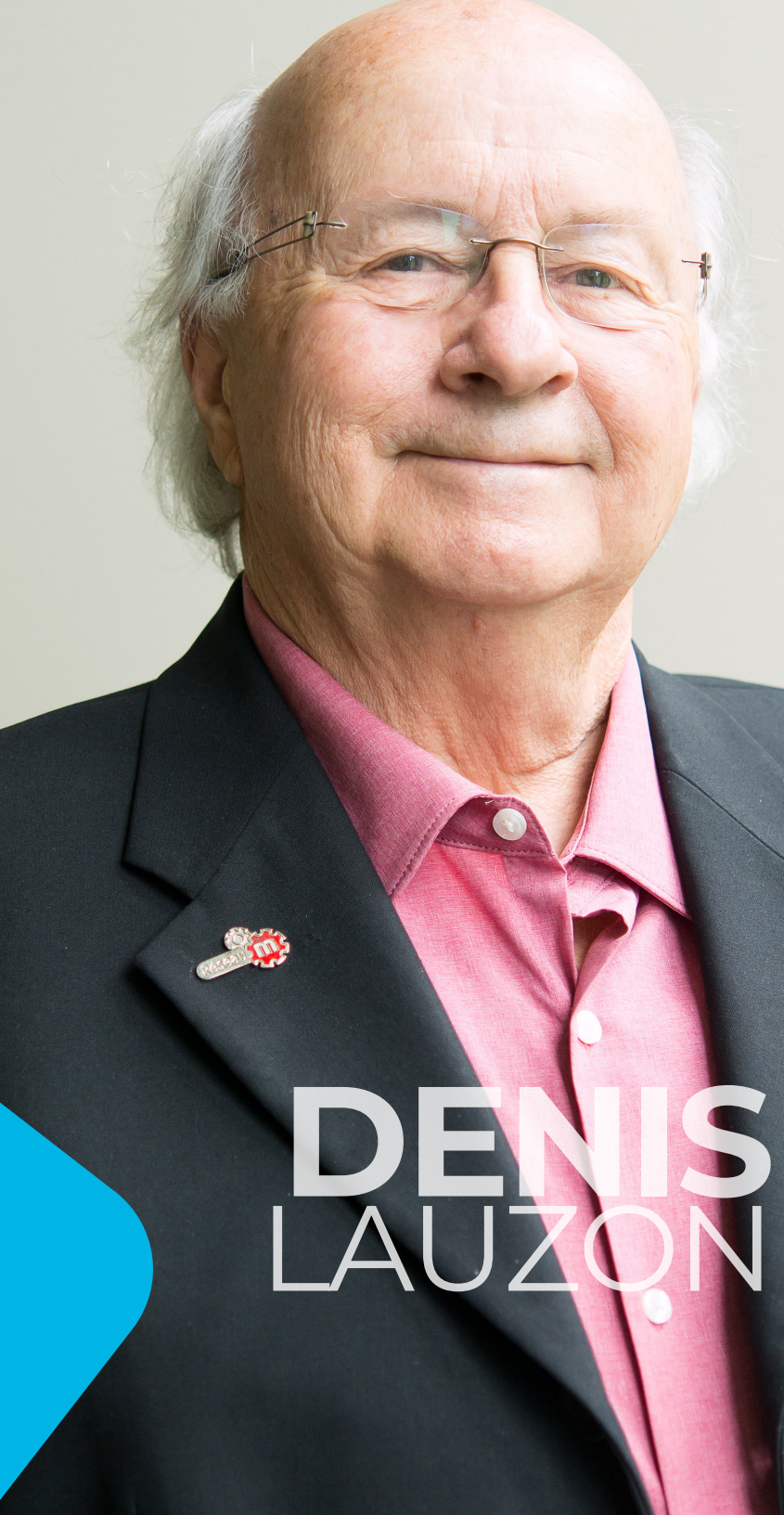
Mon désir sincère d’aider l’être humain ainsi qu’à ma persévérance.

MON MESSAGE D’ENCOURAGEMENT

Ce que tu penses, tu le deviens, ce que tu ressens, tu l’attires et ce que tu imagines, tu le crées. (Message de Buddha)

**R É S E A U
M E N T O R A T**
ENTREPRENDRE. PARTAGER. RÉUSSIR.

MIRABEL



**DENIS
LAUZON**

“ **R**especte tes rêves, fais ce que tu aimes et n'aie pas peur du travail. Comme ça, tu auras l'impression de ne pas travailler. ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

Formation technique en fabrication mécanique, 5 ans de travail en entreprises de fabrication mécanique, musicien et fondateur du groupe Les Dénériques, baccalauréat en formation professionnelle, enseignant en Initiation à la technologie (IAT), agent de développement pour le MEQ en IAT, conseiller pédagogique en formation professionnelle, fondateur du CFAM, du CRAM et de IEAM, coordonnateur de la FP à la CSSMI, consultant en formation pour l'ACDI, fondateur du Gîte de Mirabel, gestionnaire d'immeubles et retraité.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

Ayant vécu mon enfance sur une ferme, j'ai appris très jeune à travailler, à être débrouillard et à bien s'occuper de ses affaires pour réussir dans la vie. J'étais le plus vieux de 4 garçons d'une famille de sept. J'ai toujours eu une grande motivation à réaliser mes rêves. Je n'ai pas eu l'impression de travailler de ma vie car j'ai toujours fait des choses que j'aimais.

LES VALEURS QUI ME GUIDENT

La franchise, l'honnêteté, le respect et la tenacité sont des valeurs que je privilégie.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

La musique, la découverte de nouveautés et les échanges sociaux avec les gens m'intéressent beaucoup.

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D'AFFAIRES ?

Pour redonner au suivant. Durant ma vie professionnelle, il y a des gens qui m'ont inspiré et guidé et aujourd'hui, c'est à mon tour par le mentorat de faire la même chose.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

Je crois que je dois ma réussite par le courage que j'ai eu de mettre en oeuvre et de respecter mes rêves, par ma polyvalence et ma tenacité dans le travail.

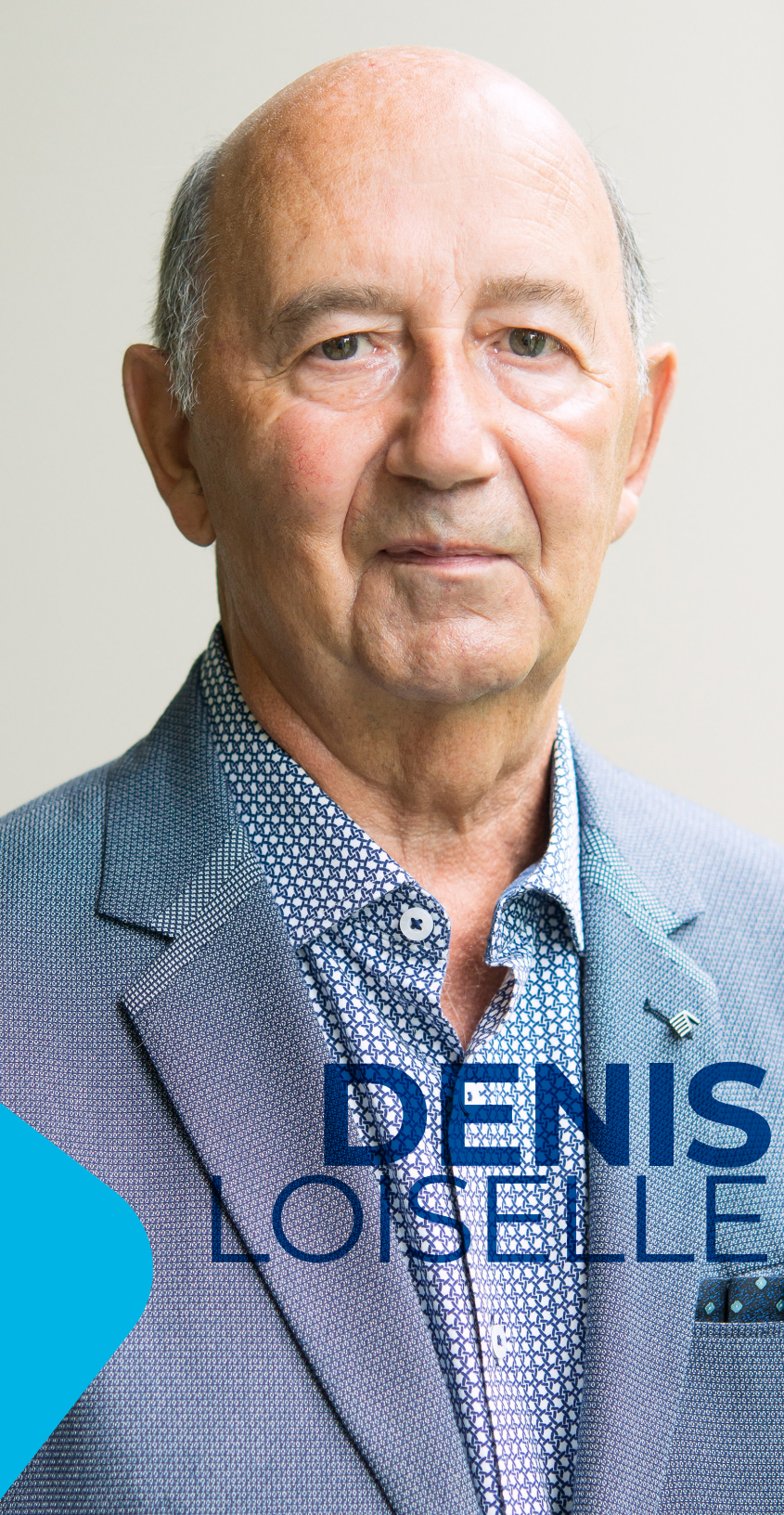
MON MESSAGE D'ENCOURAGEMENT

Respecte tes rêves, fais ce que tu aimes et n'aie pas peur du travail.

Comme ça, tu auras l'impression de ne pas travailler.

**R É S E A U
M E N T O R A T**
ENTREPRENDRE. PARTAGER. RÉUSSIR.

MIRABEL



“ Il n’y a pas d’obstacles ... il n’y a que des solutions. Nul ne sait tout ... chacun sait quelque chose ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

- Formation universitaire, administration et finance
- Directeur et Directeur général dans les institutions financières
- Co-proprétaire de compagnies de distribution d’équipements électriques et d’usine d’équipements lourds
- Consultant en réorganisation et démarrage d’entreprises (15 ans)

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

La passion de la performance et de la réussite. Je suis un leader naturel qui aime relever des défis. J’aime aider les gens d’affaires à performer

LES VALEURS QUI ME GUIDENT

Travailler moins et être plus rentable, la bonne personne ... à la bonne place et la différence concurrentielle

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

- Transmettre mes connaissances et mon expérience
- Bien accompagner les gens afin de leur éviter des erreurs et pertes de temps
- Atteinte d’objectifs et respect des échéanciers
- Générateur de solutions créatives

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D’AFFAIRES ?

- Aider les entreprises existantes et en démarrage à réussir
- Rencontrer les gens d’affaires en leur apportant des orientations et une vision
- Le cheminement de la réussite
- Le pouvoir de l’expérience

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

- Aimer ce que l’on fait
- Savoir s’entourer
- Objectifs réalistes
- Planification, suivis et respect des échéanciers

MON MESSAGE D’ENCOURAGEMENT

Il n’y a pas d’obstacles ... il n’y a que des solutions

Nul ne sait tout ... chacun sait quelque chose

L’échange est la clé de tous progrès

Mets du bonheur dans ce que tu fais

RÉSEAU
MENTORAT
ENTREPRENDRE. PARTAGER. RÉUSSIR.

MIRABEL



**VALÉRIE
MARTIN**

“ **A**vance, cours, arrête, réfléchis, repars, tourne, stop, fonce! ”

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

Diplômé du HEC en entrepreneuriat, j'ai eu la chance de parfaire mon parcours professionnel auprès de grandes agences de marketing au Québec comme à l'étranger. J'ai fondé ma propre agence en 2018 avec toute mon énergie et ma passion pour l'entrepreneuriat. Ceci était mon 3e projet entrepreneurial. Comme quoi il faut être patient par moment pour être en affaires.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

J'aurais pu être travailleur autonome et probablement avoir moins de casse-têtes (hehe) mais j'ai choisi de construire une équipe pour apprendre de celle-ci, transmettre mon leadership et mes valeurs, inspirer et diriger.

LES VALEURS QUI ME GUIDENT

L'empathie, la transparence, la persévérance et le choix de mettre l'humain au cœur de mes décisions.

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

L'entrepreneuriat sous toutes ses formes, la gastronomie, le soccer, le bénévolat et définitivement le voyage nomade!

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D'AFFAIRES ?

Parce qu'être mentorée m'a fait tant de bien, à moi de redonner et d'aider un entrepreneur dans son quotidien. Je n'avais pas de réseau d'affaires quand j'ai commencé, mes parents n'étaient pas entrepreneurs. J'avais besoin d'en parler à quelqu'un qui comprend bien la réalité atypique d'être en affaires.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

- Une approche très humaine, passionnée, allumée et persévérante.
- Avoir la capacité de s'entourer des bonnes personnes aux bons moments
- Une offre de service rafraîchissante en banlieue de Montréal.

MON MESSAGE D'ENCOURAGEMENT

Avance, cours, arrête, réfléchis, repars, tourne, stop, fonce! Voici les joies de l'entrepreneuriat.

**R É S E A U
M E N T O R A T**
ENTREPRENDRE. PARTAGER. RÉUSSIR.

MIRABEL



JULIE RADICIONI

MON CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

Mon parcours très atypique m'a fait vivre de belles et grandes réalisations dans ma carrière. J'ai étudié en marketing et j'ai eu plusieurs rôles dans l'entreprise familiale. Pro-Amino est une entreprise située à Mirabel et nous sommes manufacturiers de suppléments nutritionnels protéinés aussi nommés aliments fonctionnels. Durant mes 22 années dans l'entreprise j'ai occupé des postes de gestionnaires, au marketing, aux opérations, en formation, au développement de produits, au développement des affaires à l'international et DG de 2017 à 2018 par intérim. Je suis aussi maître praticienne en PNL ce qui m'a énormément aidé à mieux me connaître et à aider les gens dans mon équipe à mieux performer dans leur travail. J'ai siégé sur plusieurs comités exécutifs souvent en étant la seule femme. L'expérience que j'ai bien aimée est le lancement d'une marque dans le cadre d'un programme de perte de poids, ces produits ont été les produits #1 pendant 5 ans à l'émission Shopping TVA. Cela a été une belle réussite.

POURQUOI JE SUIS DEVENU(E) ENTREPRENEUR(E) / GESTIONNAIRE ?

Mon inspiration pour être mentor et gestionnaire est d'accompagner l'humain dans l'atteinte de ses objectifs. Voir les gens grandir, cheminer en tant que personne et/ou entrepreneur c'est ce qui me motive à aider l'être humain à découvrir son plein potentiel. J'ai grandi dans une famille où mes parents étaient souvent absents et j'ai eu la chance d'avoir une tante à qui je pouvais parler de tout, et elle était toujours à l'écoute, et ce, sans jugement. Je pouvais être moi ! Je pense que sans elle je ne serais pas la personne que je suis aujourd'hui.

MES VALEURS QUI ME GUIDENT

La famille, l'empathie, l'authenticité, la persévérance, la confiance, l'écoute et les rires !

MES PASSIONS ET MES INTÉRÊTS

J'ai deux grandes passions, le développement personnel (pour être la meilleure version de moi) et les chevaux, mais plus précisément l'éthologie (l'étude du comportement équin, la psychologie des chevaux et leur fonctionnement en troupeau).

POURQUOI JE SUIS BÉNÉVOLE DANS LE MENTORAT D'AFFAIRES ?

Ma mission personnelle est d'accompagner les gens à atteindre leur plein potentiel et réussir leurs objectifs de vie.

JE DOIS MA RÉUSSITE À...

Je vis des réussites chaque jour quand je me lève le matin et je suis en santé et prête à commencer une nouvelle journée. Ma grande curiosité et la quête de mieux me comprendre et me questionner sur moi-même, m'ont grandement aidé à réaliser tous mes rêves professionnels, sociaux et personnels. Ma détermination d'atteindre des objectifs, même si je ne savais pas toujours où tout ça me mènerait, m'a apporté beaucoup de belles surprises. Tout au long de mon cheminement, j'ai eu des gens, mentors, coachs, et amis extraordinaires qui m'ont tous guidée et supportée. Je leur dis merci. Savoir qu'il y a quelqu'un pour nous écouter peut faire une grosse différence dans nos prises de décisions.

MON MESSAGE D'ENCOURAGEMENT

N'arrête jamais de croire en tes rêves et fonce même si tu ne vois pas le chemin pour t'y rendre. Un de mes grands mentors avec qui je suis allée étudier la méditation en Californie est Deepak Chopra. Il me disait "La vie n'est pas une destination, mais un beau voyage pour grandir comme être humain"